

السيرة الذاتية (CV)

البيانات الشخصية

عبدالرحمن منصور عبدالجابر عبدالرحمن	: الاسم
1983/1/1م	: تاريخ الميلاد
مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية	: الوظيفة الحالية
قائم بالعمل	: الحالة الوظيفية الحالية
علوم الصحة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	: القسم
علوم الصحة الرياضية	: التخصص العام
الإصابات الرياضية	: التخصص الدقيق
كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا - مدينة المنيا	: عنوان العمل
0862348002	: تليفون وفاكس العمل
محافظه القاهرة - حدائق القبة - 11ب شارع البرى	: عنوان السكن
01119690199	: موبــــــــــــــــايل
متزوج ويعول	: الحالة الاجتماعية
2004/3/1م	: تاريخ التعيين
مصري	: الجنسية
28301012506118	: بطاقة الرقم القومي
مسلم	: الديانة
العربية	: اللغة الأولى
الانجليزية	: اللغة الثانية
Dr.3bdelr7man@gmail.com Dr.3bdelr7man@insep.net	: البريد الالكتروني

المؤهلات العلمية

المؤهل العلمى	مكان التخرج	سنة التخرج	التخصص	التقدير العام
بكالوريوس تربية رياضية	كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	مايو 2003 م	الإدارة الرياضية	جيد جدا مع مرتبة الشرف وأول دفعة 2003

المؤهل العلمى	مكان التخرج	سنة التخرج	التخصص
ماجستير فى التربية الرياضية	كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	أغسطس 2008 م	علوم الصحة الرياضية
عنوان رسالة الماجستير	تأثير المكملات الغذائية المضادة للأكسدة على الشوارد الحرة في بعض الرياضات اللاهوائية		

المؤهل العلمى	مكان التخرج	سنة التخرج	التخصص
دكتوراه فى التربية الرياضية	كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	فبراير 2014 م	علوم الصحة الرياضية
عنوان رسالة الدكتوراه	تأثير برنامج تأهيلي باستخدام الكيروبراكتيك على سرعة التئام التمزقات العضلية		

التدرج الوظيفي

الدرجة الوظيفية	تاريخ التعيين	المكان
بكالوريوس تربية رياضية	يونيو 2003 م	كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
ماجستير فى التربية الرياضية	أغسطس 2008 م	كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
دكتوراه فى التربية الرياضية	مارس 2014 م	كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

المواد التي فمت بتدريسها

أ- بالنسبة لمرحلة البكالوريوس :-

- التشريح الوظيفي للرياضيين.
- التغذية .
- مادة فسيولوجيا الرياضة .
- فسيولوجيا الرياضة
- تربية القوام .
- التربية الصحية
- إصابات الملاعب
- التدليك الرياضي

<ul style="list-style-type: none"> - التأهيل الرياضي - بالنسبة لمرحلة الدراسات العليا:- - الاختبارات والمقاييس في المواد الصحية . - دراسات متقدمة في المواد الصحية - فسيولوجيا الرياضة . - فسيولوجيا التدريب الرياضي . - المنشطات المحرمة دولياً . - فسيولوجيا التدريب الرياضي - القياسات الأنثروبومترية - التربية الصحية - ميكانيكية الأداء الحركي في المجال الرياضي 	
<ul style="list-style-type: none"> - دكتور محاضر مادة الطب الرياضي بهيئة تدريب القوات المسلحة وزارة الدفاع من 2017 وحتى الآن - المدير العام لمعهد إنسب لعلوم الرياضة مصر والشرق الأوسط من 2014 وحتى الآن - منسق أعمال الجودة والاعتماد بقسم علوم الصحة الرياضية من 2016 وحتى الآن - منسق عام أعمال الجمعية المصرية للعلوم البيولوجية وتطبيقاتها سابقاً - خبرة في تنظيم المؤتمرات والدورات لعدة سنوات. - الإشراف على المعسكرات الدولية بوزارة الشباب والرياضة بمعسكر جمصة الدولي بجمصة 2003 	<p style="text-align: center;">الخبرات</p>
<ul style="list-style-type: none"> - رئيس الجهاز الطبي الرياضي والاختبارات والقياسات الفسيولوجية بنادي المقاولون العرب من 2018 وحتى الآن - اخصائى إصابات الملاعب والتأهيل الرياضي بنادي الجيش 2014: 2015م - اخصائى إصابات الملاعب والتأهيل بنادي سراميك كليبواترا 2015 : 2017م - اخصائى إصابات الملاعب والتأهيل بالكلية الحربية 2015 : 2017م - اخصائى إصابات الملاعب والتأهيل بنادي بتروجت الرياضي 2008 : 2011م - اخصائى إصابات الملاعب والتأهيل بنادي المؤسسة 2005 : 2007م 	<p style="text-align: center;">الخبرات في مجال الإصابات الرياضية</p>
<ul style="list-style-type: none"> - عضو بمجلس قسم علوم الصحة الرياضية من 2014/ حتى الآن. - عضو لجنة المختبرات والأجهزة العلمية بكلية التربية الرياضية للعام الجامعي - منسق قسم علوم الصحة الرياضية بوحدة الجودة والاعتماد بالكلية - المشاركة في الإشراف على الرسائل العلمية لطلاب البحث بمرحلة الماجستير والدكتوراه أكثر من عشر رسائل. 	<p style="text-align: center;">المناصب الإدارية</p>

<ul style="list-style-type: none"> - التدريس بمرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا . - المشاركة في جميع الأعمال الخاصة بالاختبارات التطبيقية والنظرية بالكلية . - المشاركة في تنظيم وإدارة المؤتمرات العلمية بالكلية . - تمثيل الكلية في المؤتمرات العلمية والمهرجانات الرياضية داخل الجامعة وخارجها - المشاركة في جميع الأعمال الخاصة بلجان النظام والمراقبة والكنترول لاختبارات مرحلة البكالوريوس . 	
---	--

	الدورات التدريبية
<ul style="list-style-type: none"> - الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الالى (ICDL) . - العديد من دورات الحاسب الالى من مشروع تدريب أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم على نظم وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات (ICTP) ومنها : — - دورة (Advanced Operating System) كود (207) - دورة (Advanced Word Processing) كود (208) - دورة (Advanced PowerPoint) كود (201) - دورة (Advanced Database) كود (210) - دورة (spss) برنامج الاحصاء التطبيقي - دورة (EndNote) البحث فو قواعد البيانات العالمية وادارة المراجع العلمية - دورة (انشاء المواقع الكترونية شخصية) . • Windows • Microsoft Office • Internet Explorer • Photoshop • ORCAL from (ORCAL University in USA) - العديد من دورات مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (FLDC) ومنها :- - دورة (إدارة الوقت والاجتماعات) L4 - دورة (إدارة الفريق البحثي) R2 - دورة (معايير الجودة في العملية التدريسية) T4 - دورة (تنظيم المؤتمرات العلمية) C3 - دورة (أخلاقيات البحث العلمي) R4 - ورشة عمل القيادة الرياضية من جمعية العلوم الرياضية بالاشتراك مع ICHPER. SD - استخدام التكنولوجيا في التدريس. - الملكية الفكرية في البحث العلمى. - النشر العلمى. - دورة (معايير الجودة في العملية التدريسية) كود (T4) . - دورة (مهارات الاتصال في أنماط التعليم المختلفة) كود (C1) . - دورة (العرض الفعال) كود (C2) . - دورة (نظم الامتحانات وتقييم الطلاب) كود (T3) . 	

<ul style="list-style-type: none"> - دورة (التخطيط الاستراتيجي) كود (L1) . - دورة (الجوانب المالية والقانونية) كود (L3) . - دورة (الإدارة الجامعية) كود (L2) . - الدورة الدولية في إصابات الملاعب والقياسات الفسيولوجية - الدورة الدولية في التأهيل الرياضي والتمرينات العلاجية. - الدورة الدولية في إصابات الملاعب. - الدورة المتقدمة في التدليك الصيني والريفلكسولوجي. - دورة التدليك الرياضي والصيني. - الدورة المتقدمة في القياسات الفسيولوجية - دورة إصابات الملاعب والطب الرياضي. - دورة العلاج بالحجامة. - دورة التأهيل الرياضي والعلاج الطبيعي. - دورة الطب الرياضي. - دورة الاتجاهات الحديثة في الطب الرياضي. - دورة البرامج الغذائية والتخصيس والقياسات الفسيولوجية. - الدورة التقنية البيولوجية في المجال الرياضي. - دورة إدارة الأندية الصحية والصالات الرياضية. - دورة التمرينات العلاجية. 	
<ul style="list-style-type: none"> - شهادة تقدير باختيار رسالة الدكتوراه الخاصة بي على أفضل رسالة دكتوراه بالكلية حتى عام 2018 - درع نادي المقاولون العرب الرياضي - درع كلية الأكاديمية الطبية العسكرية وزراه الدفاع - شهادة وزير التعليم العالي التقديرية للحصول على اول دفعة بكالوريوس كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا 2003 - ساهم في حصول الكلية على المركز الأول في النشاط الثقافي على مستوى الجامعة لعام 2002/2003 - الطالب المثالي على الكلية سنة 2002 - ساهم في حصول جامعة المنيا على المركز الأول على الجامعات المصرية بمعهد إعداد القادة يحلون في النشاط الثقافي لعام 2002 - شهادة وزارة الشباب التقديرية للمشاركة في الاولمبياد المصري الأول 2002 - شهادة تقدير من وزارة الدفاع المصرية . هيئة تدريب القوات المسلحة . للإجادة في تدريس مادة الطب الرياضي 	<p style="text-align: center;">شهادات تقدير</p>
<ul style="list-style-type: none"> - تأثير المكملات الغذائية المضادة للأكسدة على الشوارد الحرة في بعض الرياضات اللاهوائية " ماجستير " - تأثير برنامج تأهيلي باستخدام الكيروبراكتيك على سرعة التنام التمزقات العضلية " دكتوراه " - The impact of use the neural muscular facilities for the sensitive receptors in the final stage of the rehabilitation programs for injury with the muscular "tears" in the flexibility of the hamstring muscles. romaine 2015 - Nutrition beside sports for Children with Autism Spectrum Disorder – new trends. Budabest 2015 - THE PREFERENTIAL EXPRESSION PATTERN OF INSULIN-LIKE GROWTH FACTOR -1 AND ITS ISOFORMS IN THE GASTROCNEMIUS MUSCLE SUGGESTS PREFERENTIAL ROLES IN THE RUNNING AND EDENTARY ADOLESCENTS - تأثير برنامج تأهيلي مدعم بتقنية البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) على تحسن التنام التمزقات العضلية من الدرجة الأولى. يناير 2016 مجلة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا - تأثير مشروب الرياضة على كثافة معادن العظام BMD وبعض المتغيرات البدنية والبيولوجية والبيوكيميائية للاعب حراس المرمى الناشئين كرة القدم يوليو 2016 مجلة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا 	<p style="text-align: center;">الأبحاث العلمية</p>

- تأثير برنامج تأهيل ماني على بعض المتغيرات البيوكيميائية والمستقبلات الحسية وقوة وسرعة الإشارة العصبية لمرضى الشلل النصفي يونيو 2017 مجلة كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
- GENETIC VARIATION IN RELATION TO THE TIME OF RETURN OF THE INJURED PATIENTS WITH INTERNAL DISCOLORATION OF THE KNEE CARTILAGE OF THE GRAD 1
- تأثير برنامج تأهيلي مدعم بالتمارين المائية على تحسين الكفاءة الوظيفية لمصابي التمزق العضلي من الدرجة الأولى لنادي المقاولون العرب

الإشراف العلمي

- رسال الماجستير
1. تأثير برنامجين لإنقاص الوزن (منخفض ومرتفع) الشدة على بعض المتغيرات البدنية وتركيب الجسم لدى البدناء من سن 45 _ 50 سنة. تمت المناقشة
 2. تأثير برنامج تمارين وقائية لتحسين الكفاءة الوظيفية للمنطقة العنقية لدى السيدات من (50:55) سنة تمت المناقشة
 3. تأثير برنامج رياضي لرفع اللياقة الصحية وبعض المتغيرات النفسية للعاملين بهيئة الإسعاف المصرية بالمنيا تمت المناقشة
 4. مرضى التوحد
 5. محمد شعبان
 6. محمد
 7. برنامج لنشر الثقافة الصحية باستخدام التكنولوجيا الحديثة للاعبين الجماعية بنادي الشمس الرياضي
 8. تأثير استخدام مغاطس الثلج علي سرعة الاستشفاء لناشئات كرة القدم اشراف خارجي بكلية التربية الرياضية بالجزيرة بنات
 9. رسالة بتاع الدش
 10. تأثير برنامج تدريب رياضي لاهواني علي كثافة العظام و تركيب الجسم وبعض المتغيرات البدنية لدي ناشئي رياضة الكاراتيه تمت المناقشة
- رسال الدكتوراه
- 1- علي دكتوراه

المؤلفات العلمية

1. إصابات الملاعب والطب الرياضي 2008
2. الحجامة علاج لإمراض العصر 2009
3. روشة علاجية لإنقاص الوزن 2010
4. الصحة العامة والوقاية من الإصابات الرياضية 2015
5. معجم العلوم المرتبطة بالتربية الرياضية 2016
6. إصابات الملاعب والتدليك العلاجي 2017
7. الطب الرياضي والعلاج بالكايروبراكتيك 2017

اللقاءات التلفزيونية

- مؤتمر المشكلات الاجتماعية والرياضة بدولة المجر 2015
- مؤتمر تطورات الرياضة في العلوم الطبية بدولة رومانيا 2014
- مؤتمر الجو الحار والمشروبات الرياضية بدولة فرنسا 2015
- الرياضة وسيلة للسلام بين الشعوب موسكو 2018

المشاركة بالمؤتمرات الدولية